A chi si servirà di questo sussidio, ripeto ciò che auspicava san Giovanni Paolo II in una parrocchia romana: che attraverso questo Cuore *"si impari ad aver cuore, cioè ad amare; e che questo Cuore, questo amore, diventi programma di vita…"*.

P. Giuseppe Valsecchi, dei Padri Somaschi, è predicatore di ritiri ed esercizi spirituali e autore di vari sussidi di preghiera e testi di carattere liturgico/spirituale.

ISBN 979-12-80736-79-6

9 791280 736796

€ 6,00

P. Giuseppe Valsecchi

Confido in te

Riflessioni quotidiane per vivere il mese dedicato al Sacro Cuore di Gesù

P. Giuseppe Valsecchi

Confido in te

Riflessioni quotidiane per vivere il mese dedicato al Sacro Cuore di Gesù



Edizioni Dottrinari

P. Giuseppe Valsecchi

Confido in te

Riflessioni quotidiane per vivere il mese dedicato al Sacro Cuore di Gesù

Edizioni Dottrinari

P. Giuseppe Valsecchi, *Confido in te. Riflessioni quotidiane per vivere il mese dedicato al Sacro Cuore di Gesù*
ISBN 979-12-80736-79-6

Progetto grafico e impaginazione
Massimo Cibelli, Salerno

In copertina: Sacro Cuore del Pogliaghi di Ludovico Pogliaghi
(Cappella dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)

© Edizioni Dottrinari
Via F. Wenner, 37 - 84080 Pellezzano (SA)
Tel. 089 271297
E-mail: acquisti@edizionidottrinari.it
Sito internet: www.edizionidottrinari.it

Finito di stampare nel mese di aprile 2026

Prefazione

Un carissimo amico che utilizza i miei sussidi di preghiera mi ha quasi rimproverato, in modo benevolo, s'intende: *"Che cosa aspetti a preparare qualcosa sul Sacro Cuore? Un pensiero quotidiano per il mese di giugno... Anche per rilanciare questa devozione che - anche oggi - conserva tutta la sua validità"*.
Sentendo tali parole, ho raccolto l'invito ed è nato questo libretto semplice, ma utile per la preghiera personale. Per ogni giorno, viene proposta una *"parola del Papa"* tratta dai discorsi di Giovanni Paolo II, Benedetto XVI e Francesco. Segue poi un piccolo esempio dalle biografie di santi, o una testimonianza di semplici cristiani che hanno creduto nella validità di tale devozione. E infine si propone la recita della preghiera *Cuore Santissimo di Gesù,* riportata in appendice, e un'invocazione tratta dalle *"Litanie del Sacro Cuore"*.
A chi si servirà di questo sussidio, ripeto ciò che auspicava san Giovanni Paolo II in una parrocchia romana: che attraverso questo Cuore *"si impari ad aver cuore, cioè ad amare; e che questo Cuore, questo amore, diventi programma di vita..."*.

padre Giuseppe Valsecchi

1° Giugno

La parola del Papa

Nel Sacro Cuore di Gesù possiamo *"riporre la nostra speranza. Quel cuore - dice l'invocazione - è salvezza per coloro che sperano in lui. Il Signore stesso che, la vigilia della sua passione, chiese agli apostoli di aver fiducia in lui, oggi chiede a noi di confidare pienamente in lui; ce lo chiede perché ci ama. Rifugiamoci quindi nel Cuore di Cristo! Egli ci offre una Parola che non passa, un amore che non viene meno, un'amicizia che non s'incrina, una presenza che non cessa".*

Giovanni Paolo II, *Angelus, 17 settembre 1989*

Un esempio

La devozione al Sacro Cuore in tempi recenti è stata forse un po' dimenticata perché ritenuta troppo legata a una rivelazione privata anziché alla Parola di Dio. Una considerazione di questo tipo rivela, purtroppo, una visione superficiale e affrettata di tale devozione che invece ha un profondo fondamento biblico. Per Benedetto XVI, le sue radici *"affondano nel mistero dell'Incarnazione; è proprio attraverso il Cuore di Gesù che in modo sublime si è manifestato l'Amore di Dio verso l'umanità. Per questo l'autentico culto del Sacro Cuore conserva tutta la sua validità"*. Nell'enciclica *Dilexit nos*, firmata il 24 ottobre 2024, papa Francesco dice che in quel Cuore *"possiamo trovare tutto il Vangelo… ciò di cui abbiamo più bisogno"* (n. 89).

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
Figlio dell'Eterno Padre:
abbi pietà di noi.

2 Giugno

La parola del Papa

Il grande papa Giovanni Paolo II, oggi santo, non ha scritto documenti sul Sacro Cuore di Gesù, ma nelle sue omelie e nei suoi discorsi, più di ogni altro papa, ne ha parlato a tutti: cardinali, vescovi, sacerdoti, suore, religiosi, sposi, giovani, malati. Commentando le litanie, diceva: *"Di che cosa è pieno il Cuore di Gesù? È pieno di amore per l'uomo. È pieno di amore per la creatura. Pieno d'amore per il mondo. Quanto è pieno! Questa pienezza non si esaurisce mai, né si esaurirà mai. Da questa pienezza noi tutti riceviamo e grazia su grazia".*

Giovanni Paolo II, *Angelus*, 13 luglio 1986

Un esempio

Nel Seminario di Sant'Angelo dei Lombardi, dov'ero ospite, avevo notato che non esisteva nessuna immagine del Sacro Cuore. Tornato a Roma, ne spedii una, che fu messa in onore in una saletta. Il 23 novembre del 1980 tutta la zona, come sappiamo, fu devastata da un terribile terremoto. A Sant'Angelo dei Lombardi crollarono la cattedrale, la curia vescovile... e molti anche tra i sacerdoti, morirono. Quando rividi il vescovo, questi mi disse: *"Padre, intorno tutto è crollato; sono rimasti incolumi i 28 seminaristi e l'immagine del Sacro Cuore, davanti alla quale i ragazzi pregavano".*

G. Bettan, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, p. 54

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
unito alla Persona del Verbo di Dio:
abbi pietà di noi.

3 Giugno

La parola del Papa

Diceva Giovanni Paolo II alle coppie di sposi novelli: *"Anche a voi, carissimi sposi, rivolgo la paterna esortazione a tenere sempre fisso il vostro sguardo nel Sacro Cuore di Gesù. Imparerete da esso le grandi lezioni dell'amore, della bontà, del sacrificio, della pietà, tanto necessarie ad ogni focolare cristiano. Attingerete da esso forza, serenità, letizia autentica e profonda per la vostra vita coniugale. Attirerete la sua benedizione, se la sua immagine, oltre che ad essere impressa nelle vostre anime, sarà sempre esposta ed onorata tra le vostre pareti domestiche".*

Giovanni Paolo II, *Udienza generale,* 13 giugno 1979

Un esempio

In casa mia, ho sempre visto appesa alla parete della cucina l'immagine del Sacro Cuore. Ricordo che da ragazzo - ero in quinta elementare - chiesi a mia mamma di poter sostituire quell'immagine con un Crocifisso; ma mia mamma si oppose e mi raccontò che Gesù aveva detto: *"Benedirò le case in cui sarà esposta e venerata l'immagine del mio Cuore"*. Quando entrai in Seminario capii che la risposta della mamma era una delle promesse di Gesù a santa Margherita Maria Alacoque.

G. Valsecchi, in *Esempi catechistici Jesus*, 2/2022, p. 28

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo
nel seno della Vergine Maria
abbi pietà di noi.

4 Giugno

La parola del Papa

"Dalla ferita del costato di Cristo continua a sgorgare quel fiume che non si esaurisce mai, che non passa, che si offre sempre di nuovo a chi vuole amare. Solo il suo amore renderà possibile una nuova umanità. Prego il Signore Gesù che dal suo Cuore santo scorrano per tutti noi fiumi di acqua viva per rafforzare la nostra capacità di amare e di servire, per spingerci ad imparare a camminare insieme".

Francesco, *Enciclica Dilexit nos*, nn. 219-220

Un esempio

Nel 1919, una collaboratrice di padre Gemelli, Armida Barelli, insistette perché la nascente Università Cattolica fosse intitolata al Sacro Cuore, sfidando il parere contrario di autorevoli esponenti del Comitato Promotore, che non ritenevano quel nome adeguato a un'istituzione culturale, e non ne vedevano l'opportunità ai fini del riconoscimento statale. La Barelli che, aveva ottenuto dal conte Ernesto Lombardo ciò che serviva per l'acquisto dello stabile di via sant'Agnese, prima sede dell'Università, diceva: *"Se non la intitoleremo al Sacro Cuore, con le nostre sole forze falliremo. Del resto, non vi è nulla più scientifico del Sacro Cuore, dato che è la sede della sapienza e della scienza"*. Quella devozione ha lasciato un segno tangibile nella cappella all'ingresso dell'Università, dedicata proprio al Sacro Cuore di Gesù, con un bel dipinto di Ludovico Pogliaghi.

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
maestà infinita:
abbi pietà di noi.

5 Giugno

La parola del Papa

"Il Cuore di Gesù è fornace ardente di carità, perché la carità possiede qualcosa della natura del fuoco, il quale arde e brucia per illuminare e riscaldare. Anche se umanamente è morto, come accertò il centurione romano trafiggendo con la lancia il costato di Cristo, nell'economia divina della salvezza questo Cuore è rimasto vivo, come ha manifestato la risurrezione. Ed ecco, proprio il Cuore vivo del Redentore risorto e glorificato è traboccante di bontà e amore".

Giovanni Paolo II, *Angelus*, 21 luglio 1985

Un esempio

Mi diceva un sacerdote: *"Io ho tolto dalla mia chiesa tutte le immagini del Sacro Cuore: basta l'Eucaristia e bisogna che la gente sia educata a incentrare il suo culto verso l'Eucaristia"*. Rispondo. Quando parliamo del Cuore di Gesù non ci riferiamo ad una statua, a un quadro, parliamo proprio di Gesù nell'Eucaristia vivo, palpitante d'amore. Quindi non separiamo il cuore dalla persona e non opponiamo il Cuore di Cristo all'Eucaristia. Sotto le specie del pane e del vino è presente non un Gesù apatico, indifferente, che non si interessa di me, ma un Gesù che mi chiama per nome, che mi ama anche se peccatore, che è pronto a perdonarmi.

G. Bettan, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, p. 20

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
tempio santo di Dio:
abbi pietà di noi.

6 Giugno

La parola del Papa

"Abbiamo celebrato il Sacro Cuore di Gesù, ricorrenza che unisce felicemente la devozione popolare alla profondità teologica. Era tradizionale - e in alcuni Paesi lo è ancora - la consacrazione al Sacro Cuore delle famiglie, che ne conservavano un'immagine nella loro casa. Le radici di questa devozione affondano nel mistero dell'Incarnazione; è proprio attraverso il Cuore di Gesù che in modo sublime si è manifestato l'Amore di Dio. Per questo l'autentico culto del Sacro Cuore conserva tutta la sua validità e attrae specialmente le anime assetate della misericordia di Dio".

Benedetto XVI, *Angelus*, 25 giugno 2006

Un esempio

A Louye, san Charles de Foucauld faceva visita al Santissimo Sacramento con sua cugina, Madame de Bondy, e un giorno lei gli indicò un'immagine del Sacro Cuore. Questa cugina è stata fondamentale nella conversione di Charles. Ciò che ella ha risvegliato in lui è proprio l'ardente consapevolezza dell'amore di Gesù. E questo si concentrava particolarmente nella devozione al Cuore di Cristo, dove egli trovava una misericordia senza limiti: *"Speriamo nella misericordia infinita di colui del quale mi avete fatto conoscere il Sacro Cuore".*

Francesco, *Enciclica Dilexit nos*, n. 130

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
tabernacolo dell'Altissimo:
abbi pietà di noi.

7 Giugno

La parola del Papa

Durante la sua visita al Policlinico Gemelli, il 28 giugno 1984, in occasione del XX della fondazione della Facoltà di Medicina dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, Giovanni Paolo II ha detto: *«Imparate da me che sono mite e umile di cuore»* (Mt 11, 29). *"È Cristo che parla. Con gli occhi della fede noi lo contempliamo nella concretezza della sua umanità, grazie alla quale è in tutto simile a noi. Simile in tutto, e quindi anche nel fatto di avere un cuore che gli batte nel petto, attivando nelle sue vene il flusso vitale della circolazione sanguigna. È proprio a questo cuore che egli allude, mentre parla a noi qui raccolti intorno all'altare. Oggi, solennità del Sacratissimo Cuore, in questa istituzione universitaria e ospedaliera dedicata al Cuore di Gesù, siamo invitati a meditare sul mistero di quel Cuore divino, nel quale pulsa l'amore infinito di Dio per l'uomo, per ogni uomo. Meditiamo sulle meraviglie dell'amore di Dio, contemplando il mistero del Cuore di Cristo".*

La Traccia, 6/1984, pp. 761-762

Un esempio

Il cardinal Woytila, predicando gli Esercizi Spirituali nel 1975 al papa Paolo VI e alla Curia Romana fece delle osservazioni preziose a proposito della preghiera di Gesù nel Getsemani e della sua richiesta: *"Restate qui e vegliate con me"* (Mt 26, 38). Diceva che quella domanda di Gesù non era passata e la risposta, che gli apostoli non gli hanno saputo dare, la dobbiamo dare noi oggi come Chiesa, come singoli cristiani. Ecco come ci fa pregare la liturgia: *"... nel Cuore del tuo Figlio... ci hai aperto i tesori infiniti del tuo amore, fa' che rendendogli l'omaggio della nostra fede adempiamo anche al dovere di una degna riparazione".*

C. Lubich, *La dottrina spirituale*, Milano 2001, p. 124

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
casa di Dio e porta del cielo:
abbi pietà di noi.

8 Giugno

La parola del Papa

"L'espressione Cuore di Gesù richiama subito alla mente l'umanità di Cristo e ne sottolinea la ricchezza dei sentimenti: la compassione verso gli infermi, la predilezione per i poveri, la misericordia verso i peccatori, la tenerezza verso i bambini. L'espressione Cuore di Gesù richiama poi la tristezza di Cristo per il tradimento di Giuda, lo sconforto per la solitudine, l'angoscia dinanzi alla morte, l'abbandono filiale e obbediente nelle mani del Padre. E dice soprattutto l'amore che sgorga inarrestabile dal suo intimo: amore infinito verso il Padre e amore senza limiti verso l'uomo".

Giovanni Paolo II, *Angelus,* 9 luglio 1989

Un esempio

Santa Margherita da Cortona in un tenerissimo colloquio chiede a Gesù di stare nel suo cuore. Il Signore le domanda: *"Perché vuoi entrare nel mio cuore e non entri piuttosto nella ferita del mio costato?"*. Al che Margherita rispose che stando nel suo cuore sarebbe stata anche nella ferita del costato e dove si trovano i chiodi, la corona di spine, il fiele, l'aceto. In altra circostanza, Gesù le mostrò la ferita del costato e in quella apertura vide il Cuore del Salvatore.

P. Della Valentina, *Le devozioni del popolo,* Napoli 1988, p. 118

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
fornace ardente di carità:
abbi pietà di noi.

9 Giugno

La parola del Papa

Durante la visita alla parrocchia romana dei Sacri Cuori di Gesù e Maria a Tor Fiorenza, il primo incontro di Giovanni Paolo II è stato con i bambini e in esso ha detto: *"Voglio abbracciare tutti i bambini e, per mezzo loro, tutte le famiglie perché così faceva Gesù, che attirava a sé i bambini, li abbracciava e così mostrava loro il suo Cuore. È importante che i bambini possano conoscere il cuore: cuore vuol dire amore. Ecco il mio messaggio per voi in questa parrocchia che sta sotto il patronato dei Sacri Cuori: che sia manifestato il Cuore di Gesù e il Cuore di Maria e che tramite questi cuori si impari ad aver cuore, cioè ad amare; e che questo cuore, questo amore, diventi programma della vita dei giovani e dei ragazzi".*

Giovanni Paolo II, *Parrocchia dei Sacri Cuori di Gesù e Maria a Tor Fiorenza,* 17 marzo 1985

Un esempio

Armida Barelli (1882-1952), collaboratrice di padre Agostino Gemelli nel fondare l'Università Cattolica del Sacro Cuore, è stata beatificata il 30 aprile 2022, a Milano. In una sua lettera del 1919 a papa Benedetto XV aveva scritto tra l'altro: *"Quella del Sacro Cuore non è la devozione di poche anime privilegiate, ma la devozione migliore per condurre le anime a vivere nella sua pienezza la vita cristiana".*

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
fonte di giustizia e di carità:
abbi pietà di noi.

10 Giugno

La parola del Papa

Diceva Benedetto XVI: *"Questo mese è tradizionalmente dedicato al Cuore di Cristo, simbolo della fede cristiana particolarmente caro sia al popolo sia ai mistici e ai teologi, perché esprime in modo semplice e autentico la buona novella dell'amore, riassumendo in sé il mistero dell'Incarnazione e della Redenzione. Nella mia prima Enciclica sul tema dell'amore, il punto di partenza è stato proprio lo sguardo rivolto al costato trafitto di Cristo, di cui ci parla Giovanni nel suo Vangelo. Ognuno di noi, quando si ferma in silenzio, ha bisogno di sentire non solo il battito del proprio cuore, ma, più in profondità, il pulsare di una presenza affidabile, percepibile coi sensi della fede e tuttavia molto più reale: la presenza di Cristo, cuore del mondo. Invito pertanto ciascuno a rinnovare nel mese di giugno la propria devozione al Cuore di Cristo".*

Benedetto XVI, *Angelus*, 1° giugno 2008

Un esempio

Leggendo la storia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, trovo molto significativo il fatto che il fondatore, padre Agostino Gemelli, abbia voluto all'ingresso dell'Ateneo una cappella con il Santissimo Sacramento sempre esposto, per invitare alla preghiera e per ricordare a tutti, professori e alunni, che in Cristo *"sono nascosti tutti i tesori della sapienza e della scienza"*. Sull'altare maggiore c'è un bel dipinto realizzato da Lodovico Pogliaghi nel 1925 su commissione dello stesso padre Gemelli. Questa immagine del Sacro Cuore di Gesù campeggia sulla pergamena che ricevono tutti gli studenti dell'Ateneo al momento della loro laurea.

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
pieno di bontà e di amore:
abbi pietà di noi.

11 Giugno

La parola del Papa

"La vostra parrocchia è dedicata al Sacro Cuore di Gesù. Ecco la parola chiave: cuore. È la parola chiave nella vita, nella personalità di ognuno di noi e direi specialmente nella vita e nella formazione della personalità dei giovani. Questa parola 'cuore' sintetizza tutto ciò che proviamo e che esprimiamo con l'altra parola chiave che è la parola 'amore'. Vanno insieme queste due parole: cuore e amore. Il Sacro Cuore di Gesù è vicino a voi, a tutti e specialmente ai giovani. Il Sacro Cuore è la sintesi di tutto quello che Gesù era e che Gesù è. Il Cuore di Gesù ha aperto un altro capitolo della storia della salvezza. Ma dobbiamo passare dal culto del Cuore di Gesù alla cultura del cuore dell'uomo".

Giovanni Paolo II, *Parrocchia Sacro Cuore di Gesù a Ponte Mammolo*, 9 novembre 1986

Un esempio

Nel 1995, Giovanni Paolo II ha istituito la *Giornata Mondiale di Preghiera per la Santificazione del Clero,* che coincide con la solennità del Sacro Cuore. Questa giornata è dedicata alla preghiera per tutti i sacerdoti, perché, fedeli alla chiamata di Dio, vivano con generosità la loro vocazione, nella conformazione sempre più piena al Cuore di Cristo. I fedeli laici sono esortati a essere vicini ai propri sacerdoti, offrendo sostegno, preghiere e gratitudine per il loro ministero.

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
abisso di ogni virtù:
abbi pietà di noi.

12 Giugno

La parola del Papa

Durante la visita alla parrocchia del Sacro Cuore di Gesù a Castro Pretorio, il 29 novembre 1987, Giovanni Paolo II ha detto: *"L'esperienza del cuore indurito nell'uomo del nostro tempo rende più urgente questa sera una domanda: qual è la vocazione e la missione di una parrocchia dedicata al Cuore di Cristo in uno dei centri più dinamici di Roma, crocevia di speranze e culture, di istituzioni e iniziative? La risposta è facile: la nostra vocazione e la nostra missione è diffondere il culto al Cuore di Cristo, perché il cuore indurito si intenerisca, perché il cuore traviato ritrovi la strada giusta".*

G. Bettan, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, p. 80

Un esempio

Monsignor Mariano Magrassi, arcivescovo di Bari-Bitonto, in un corso di Esercizi Spirituali, parlando a cappellani ospedalieri dell'amore di Dio che lo Spirito Santo diffonde nei nostri cuori, diceva: *"È la stessa realtà che contempliamo nell'autentica devozione al Sacro Cuore, un cuore umano in cui palpita l'amore infinito di Dio. Il cuore della devozione è la contemplazione dell'amore infinito di Dio che palpita nel cuore di quest'uomo e si traduce concretamente nei suoi gesti".*

M. Magrassi, *Amare con il cuore di Dio*, Alba 1982, p. 21

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
degno di ogni lode:
abbi pietà di noi.

13 Giugno

La parola del Papa

In una udienza ai padri capitolari della Congregazione dei Sacerdoti del Sacro Cuore di Gesù, papa Giovanni Paolo II diceva: *"La società di oggi sente ancor più il bisogno assillante di incontrarsi con il Cuore di Gesù, per trovarvi pace, serenità, conforto e perdono. Predicate pertanto con ardore l'amore di Dio, presentando il Cuore di Cristo, simbolo e centro di tale realtà divina. All'uomo, lacerato da tante tribolazioni e da tanti interrogativi, additate, in Cristo crocifisso e risorto, la certezza suprema dell'amore di Dio!".*

Giovanni Paolo II, *Ai religiosi capitolari Dehoniani,* 14 giugno 1985

Un esempio

Santa Margherita Maria Alacoque, la grande confidente del Sacro Cuore di Gesù, si sentì dire: *"Il mio divin Cuore è tanto appassionato di amore per gli uomini e per te in particolare che, non potendo più contenere in sé stesso le fiamme del suo ardente amore, sente il bisogno di diffonderle per mezzo tuo e di manifestarsi agli uomini per arricchirli dei preziosi tesori che ti scoprirò e che contengono le grazie santificanti in ordine alla salvezza. Per portare a compimento questo mio grande disegno ho scelto te, abisso di indegnità e di ignoranza, affinché appaia chiaro che tutto si compie per mezzo mio".*

Autobiografia, Roma 1983, pp. 131-132

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
re e centro di tutti i cuori:
abbi pietà di noi.

14 Giugno

La parola del Papa

La devozione al Sacro Cuore, così come si è sviluppata nell'Europa di due secoli fa, sotto l'impulso delle esperienze mistiche di santa Margherita Maria Alacoque, è stata la risposta al rigorismo giansenista, che aveva finito per misconoscere l'infinita misericordia di Dio. Proprio dal Cuore del Figlio di Dio, morto sulla croce, è scaturita la fonte perenne della vita che dona speranza ad ogni uomo. L'uomo del duemila ha bisogno del Cuore di Cristo per conoscere Dio e per conoscere sé stesso; ne ha bisogno per costruire la civiltà dell'amore. Vi invito perciò a guardare con fiducia al Sacro Cuore di Gesù e a ripetere spesso, soprattutto durante questo mese di giugno: Cuore sacratissimo di Gesù, confido in te!

Giovanni Paolo II, *Udienza generale,* 8 giugno 1994

Un esempio

Del corpo di santa Margherita Maria, abbiamo soltanto le ossa, mentre il suo cervello, dopo tre secoli, è ancora incorrotto. Non ha forse un significato? Abbiamo visto che la santa, da alcuni uomini di dottrina, fu giudicata visionaria e, dopo la sua morte, da alcuni psicologi, di cervello guasto e malato. Il fatto del cervello incorrotto non può essere una solenne smentita del Signore ai sapienti del mondo?

G. Bettan, *Attirerò tutti a me,* Roma 1991, p. 12

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
tesoro inesauribile di sapienza e di scienza:
abbi pietà di noi.

15 Giugno

La parola del Papa

Nell'enciclica *Dives in misericordia*, Giovanni Paolo II cerca di scoprire nel Cristo il volto del Padre che è *"misericordioso e Dio di ogni consolazione"*, perché Cristo è l'incarnazione della misericordia. *"La Chiesa sembra professare in modo particolare la misericordia di Dio e venerarla, rivolgendosi al Cuore di Cristo"* (n. 13).

G. Bettan, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, p. 72

Un esempio

Nella mente di un sacerdote, gravemente malato, balenò questo pensiero: andare a Paray-le-Monial a pregare il Sacro Cuore, per ottenere il miracolo della guarigione. Dall'America si portò in Francia e, genuflesso davanti all'altare del Sacro Cuore, pregò così: *"Qui, o Gesù, manifestasti le meraviglie del tuo amore. Dammi una prova d'amore. Se mi vuoi subito in Paradiso, accetto la mia prossima fine terrena. Se compi il miracolo della guarigione, dedicherò tutta la mia vita all'apostolato del tuo Sacro Cuore"*. Mentre pregava, avvertì nel corpo come una forte scossa elettrica e si sentì guarito. Si recò da papa Pio X, per implorare la benedizione e non cessò mai più di propagare la devozione al Cuore di Cristo, andando in giro per il mondo, tenendo corsi di predicazione, pubblicando libri e foglietti, consacrando le famiglie al Sacro Cuore. Il nome di quel sacerdote è padre Matteo Crawley.

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
in cui abita tutta la pienezza della divinità:
abbi pietà di noi.

16 Giugno

La parola del Papa

"Abbiamo celebrato la solennità del Cuore di Cristo, e questa festa dà l'intonazione a tutto il mese. Il Cuore di Gesù è il simbolo per eccellenza della misericordia di Dio, è la fonte da cui è sgorgata la salvezza per l'umanità intera. Il Signore ci guarda sempre con misericordia... ci attende con misericordia. Ha un cuore misericordioso! Se gli mostriamo le nostre ferite interiori, i nostri peccati, egli sempre ci perdona".

Francesco, *Angelus,* 9 giugno 2013

Un esempio

Il 26 aprile 2016, papa Francesco ha riconosciuto le virtù eroiche della Serva di Dio Laura Baraggia, Fondatrice delle *Suore della Famiglia del Sacro Cuore di Gesù*, nata il 1° maggio 1851 e morta il 18 dicembre 1923. Figura tipica della Chiesa ambrosiana, propone un carisma originale: la presenza pastorale in mezzo al popolo, a fianco del sacerdote, con un servizio umile e popolare, vivificato dall'amore riparatore, dalla contemplazione e dalla dedizione ai poveri, nel silenzio e nell'umiltà. Nel Cuore di Cristo trova la sorgente e la forza per proclamare a tutti che Dio è buono e si china sulle miserie umane per perdonare e consolare. Fondando una nuova Congregazione religiosa nel 1880, Madre Laura Baraggia la vuole non solo dedicata al Sacro Cuore di Gesù, ma pronta a vivere in concreto la carità di *"quel cuore che ha tanto amato".*

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
paziente e misericordioso:
abbi pietà di noi.

17 Giugno

La parola del Papa

Ha scritto papa Francesco: *"Anche dal punto di vista della ferita del suo Cuore, guardare al Signore che ha preso su di sé le nostre infermità e si è caricato delle nostre malattie ci aiuta a prestare maggiore attenzione alle sofferenze e ai bisogni degli altri, ci rende forti per partecipare alla sua opera di liberazione, come strumenti per la diffusione del suo amore".*

Francesco, *Enciclica Dilexit nos*, n. 171

Un esempio

L'unica passione di Giulia Salzano, proclamata santa il 17 ottobre 2010 da Benedetto XVI, è stata quella di far conoscere Gesù, diffondendo l'amore e il culto al suo Sacro Cuore; contenuto illuminante della sua catechesi è proprio il Cuore come simbolo e immagine vivente della carità infinita di Cristo che ci attira a sé per riamarlo. L'incontro con Caterina Volpicelli, fondatrice delle *Ancelle del Sacro Cuore,* fa maturare in lei l'ideale di una totale consacrazione al Signore. E così raccoglie pian piano intorno a sé un gruppo di giovani, fra cui alcune sue ex-alunne: sono il seme di una nuova famiglia religiosa, le *Suore Catechiste del Sacro Cuore*. Accanto all'impegno per la fondazione dell'Istituto, coltiva il sogno di edificare a Casoria una chiesa al Sacro Cuore, attigua alla Casa Madre dell'Opera. In quattro anni il sogno diventa realtà: nel 1916 la chiesa vien consacrata e diventa un centro di apostolato.

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
generoso verso tutti quelli che ti invocano:
abbi pietà di noi.

18 Giugno

La parola del Papa

Nella Esortazione Apostolica *Familiaris consortio* (1981) che tratta dei compiti della famiglia umana nel mondo di oggi, tre volte papa Giovanni Paolo II fa riferimento al Cuore di Gesù. Raccomanda *"la devozione e la consacrazione al Cuore di Gesù"* come rimedio efficace alle grandi minacce che insidiano oggi la famiglia *"cellula della società"*.

G. BETTAN, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, p. 73

Un esempio

Un sacerdote sta pregando in una splendida chiesa, quando si accorge che in un altro banco una donna piange disperata. Si avvicina con delicatezza e quella gli confida la sua pena: il marito si è allontanato da casa per un'altra donna che lo vuole per sé, e c'è un figlio a cui provvedere. Il sacerdote la esorta a non disperare, ma bensì a confidare nel Sacro Cuore di Gesù. Poi propone a lei e al figlio, di confessarsi una volta al mese, meglio se alla vigilia del primo venerdì, considerando questo giorno come un appuntamento d'amicizia con Gesù. Dopo alcuni mesi, un bagliore di luce si delinea all'orizzonte. Il consorte, il papà, bussa alla porta di casa e chiede perdono alla moglie, esprimendole il suo desiderio di ritornare in famiglia. Fra le promesse del Sacro Cuore a santa Margherita Maria si legge: *"Conserverò la pace nelle famiglie e riunirò quelle divise"*.

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
fonte di vita e di santità:
abbi pietà di noi.

19 Giugno

La parola del Papa

"Il Cuore di Gesù è il simbolo per eccellenza della misericordia di Dio; ma non è un simbolo immaginario, è un simbolo reale, che rappresenta il centro, la fonte da cui è sgorgata la salvezza per l'umanità intera. Nei Vangeli troviamo diversi riferimenti al Cuore di Gesù, ad esempio nel passo in cui Cristo dice: «Imparate da me, che sono mite e umile di cuore» (Mt 11, 29). *Fondamentale poi è il racconto della morte di Cristo secondo Giovanni. Questo evangelista, infatti, testimonia ciò che ha veduto sul Calvario, cioè che un soldato, quando Gesù era già morto, gli colpì il fianco con la lancia e da quella ferita uscirono sangue ed acqua. Giovanni riconobbe in quel segno, apparentemente casuale, il compimento delle profezie: dal cuore di Gesù, Agnello immolato sulla croce, scaturisce per tutti gli uomini il perdono e la vita. Oggi non dimentichiamo l'amore di Dio, l'amore di Gesù: lui ci guarda, ci ama e ci aspetta. È tutto cuore e tutta misericordia".*

Francesco, *Angelus*, 9 giugno 2013

Un esempio

Il 10 giugno 2001, la beata Teresa Verzeri, fondatrice delle *Figlie del Sacro Cuore* veniva proclamata santa. Papa Giovanni Paolo II sintetizzava così la missione della Congregazione da lei fondata: *"Imparare dal Cuore di Gesù, lasciarsi orientare dai sentimenti di quel cuore e trasfonderli nel servizio ai fratelli".*

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
colmato di insulti:
abbi pietà di noi.

20 Giugno

La parola del Papa

"La Chiesa, contemplando il Cuore di Cristo e le sorgenti di grazia e di consolazione che ne sgorgano, ha espresso questa realtà stupenda con l'invocazione: Cuore di Cristo, fonte di ogni consolazione, abbi pietà di noi. È un invito a cercare nel Cuore di Cristo la consolazione vera, duratura, efficace; è monito perché, dopo aver sperimentato la consolazione del Signore, ne diveniamo a nostra volta portatori convinti".

Giovanni Paolo II, *Angelus,* 13 agosto 1989

Un esempio

Ermanno Cohen fu musicista celebre e per i successi riportati nell'arte musicale diventò superbo, vizioso e ateo. Un venerdì del maggio 1847, a Parigi, fu pregato da un amico di dirigere una musica sacra, nella chiesa di santa Valeria. Cohen era israelita e abituato a musiche profane, ma accettò. In quella chiesa, mentre il sacerdote benediceva il popolo con il Santissimo Sacramento, Ermanno si sentì scosso. Una luce nuova gli entrò nell'anima e lo spinse a inginocchiarsi e a pregare. Si convertì, si fece cristiano, poi carmelitano e diventò celebre missionario. In Italia, in Francia, in Inghilterra commosse le folle che lo ascoltavano. Consumò la vita per il trionfo dell'Eucaristia. Fondò l'Associazione per l'adorazione notturna e attrasse tante anime al Cuore di Gesù.

E. Cardarelli, *Mese del Sacro Cuore,* Siena 2012, p. 10

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
fonte di vita e di santità:
abbi pietà di noi.

21 Giugno

La parola del Papa

Benedetto XVI ha consacrato i giovani al Sacro Cuore di Gesù, il 20 agosto 2011, nel contesto della Giornata Mondiale della Gioventù di Madrid: *"Signore Gesù Cristo, fratello, amico e Redentore dell'uomo, guarda con amore i giovani qui riuniti e apri loro la sorgente eterna della tua misericordia che sgorga dal tuo cuore aperto sulla Croce. Docili alla tua chiamata, sono venuti per stare con te e adorarti. Con preghiera ardente li consacro al tuo Cuore perché, radicati e fondati in te siano sempre tuoi. Concedi loro un cuore come il tuo mite e umile, perché ascoltino sempre la tua voce e i tuoi insegnamenti, compiano la tua volontà e siano in mezzo al mondo lode della tua gloria, perché gli uomini contemplando le loro opere diano gloria al Padre".*

Un esempio

Durante l'ultimo conflitto mondiale, una famosa chiesa tedesca fu quasi completamente distrutta dai bombardamenti. Fu ricostruita interamente con la precisione e la pazienza che sono proprie di quel popolo: le stesse arcate, gli stessi altari, le stesse colonne. Soltanto una statua non poté esser ricostruita bene, quella del Sacro Cuore, che aveva avuto le mani polverizzate; allora rimisero insieme la statua come poterono e vi apposero un cartello che diceva: *"Non ho altre mani che le vostre"*.

R. Frascisco, in: *Temi di predicazione - Omelie*, 4/1995, p. 158

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
propiziazione per i nostri peccati:
abbi pietà di noi.

22 Giugno

La parola del Papa

"Dopodomani ricorre la solennità del Sacro Cuore di Gesù. È una festa liturgica dalla quale s'irraggia una peculiare tonalità spirituale su tutto il mese di giugno. È importante che nei fedeli resti viva la sensibilità per il messaggio che ne promana: nel Cuore di Cristo l'amore di Dio s'è fatto incontro all'intera umanità. Si tratta di un messaggio che è, ai nostri giorni, di straordinaria attualità. L'uomo contemporaneo, infatti, si trova spesso frastornato, diviso, quasi privo di un principio interiore che crei unità ed armonia nel suo essere e nel suo agire. Il centro della persona è quello che la Bibbia chiama 'cuore'".

Giovanni Paolo II, *Udienza generale,* 8 giugno 1994

Un esempio

San Pietro Canisio, l'apostolo della Germania al tempo della Riforma protestante, prima di essere mandato da sant'Ignazio in missione, nella basilica di San Pietro a Roma ha una visione, un'esperienza splendida: Gesù lo invita ad avvicinare la bocca proprio al suo Cuore così da poter succhiare da quella fonte tutto il mistero di amore e di dolore di Cristo per la salvezza delle anime. Questa esperienza mistica, che egli stesso descrive in una pagina autobiografica, è stato il punto di partenza della sua grande santità e del suo immenso apostolato.

G. Bettan, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, pp. 50-51

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
annientato dalle nostre colpe:
abbi pietà di noi.

23 Giugno

La parola del Papa

"La devozione al Cuore di Cristo è essenziale per la nostra vita cristiana in quanto significa l'apertura piena di fede e di adorazione al mistero dell'amore divino e umano del Signore, tanto che possiamo affermare ancora una volta che il Sacro Cuore è una sintesi del Vangelo. Lì è sintetizzata la verità che crediamo, lì vi è ciò che adoriamo e cerchiamo nella fede, ciò di cui abbiamo più bisogno".

Francesco, *Enciclica Dilexit nos*, nn. 83.89

Un esempio

Il Servo di Dio Giulio Chevalier (1824-1907), durante gli studi teologici a Bourges, colpito dall'indifferenza religiosa causata dalla Rivoluzione francese, si sente chiamato a dar vita a un Istituto di sacerdoti che diffondano la devozione del Sacro Cuore di Gesù, ritenendola efficace *"rimedio ai mali moderni"*. Ordinato sacerdote, è inviato come coadiutore a Issoudun. Avuto poi il permesso del suo vescovo, fonda nel 1854 la *Congregazione dei Missionari del Sacro Cuore.* Il carisma di questa nuova famiglia religiosa ha come centro, la devozione al Sacro Cuore di Gesù, riconosciuta come forza ispirata dall'alto, capace di riportare le anime a Cristo. Alla morte del Fondatore, la sua Congregazione contava già più di 800 membri. Ecco il loro motto: *"Amato sia dappertutto il Cuore di Gesù".*

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
obbediente fino alla morte:
abbi pietà di noi

24 Giugno

La parola del Papa

Giovanni Paolo II, oggi santo, ha commentato a diverse riprese le *Litanie del Sacro Cuore di Gesù* che ha definito *"la scuola del vero cristiano. Se ne deduce che, per essere veramente cristiani, bisogna che noi non solo le recitiamo, ma anche le meditiamo e ne assimiliamo i grandi principi".*

G. Bettan, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, p. 75

Un esempio

Ecco le 12 promesse del Sacro Cuore negli scritti di santa Margherita Maria Alacoque:

1. *Darò ai devoti del mio Cuore tutte le grazie necessarie al loro stato di vita.*
2. *Conserverò la pace nelle loro famiglie e riunirò quelle divise.*
3. *Li consolerò dalle loro afflizioni.*
4. *Sarò il loro rifugio sicuro in vita e soprattutto nell'ora della morte.*

5. *Effonderò abbondanti benedizioni sulle loro imprese.*
6. *I peccatori troveranno nel mio Cuore una fonte inesauribile di misericordia.*
7. *Le anime tiepide diventeranno fervorose.*
8. *Le anime fervorose giungeranno rapidamente a grande perfezione.*
9. *Benedirò le case in cui sarà esposta e venerata l'immagine del mio Cuore.*
10. *Darò ai sacerdoti il dono di toccare i cuori più induriti.*
11. *Le persone che diffonderanno tale devozione avranno il proprio nome scritto nel mio Cuore.*
12. *A coloro che per nove mesi consecutivi si comunicheranno il primo venerdì di ogni mese darò la grazia della perseveranza finale e della salvezza eterna.*

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
trafitto dalla lancia:
abbi pietà di noi.

25 Giugno

La parola del Papa

Ecco una preghiera al Sacro Cuore di papa Giovanni Paolo II: *"Signore Gesù Cristo, redentore degli esseri umani, ci volgiamo al tuo Sacro Cuore con umiltà e onestà, con venerazione e speranza, con un profondo desiderio di darti gloria, onore e lode. Signore Gesù Cristo, Salvatore del mondo, ti ringraziamo per tutto ciò che tu sei e per tutto ciò che fai per il piccolo gregge. Signore Gesù Cristo, figlio del Dio vivente, ti lodiamo per l'amore che ci hai rivelato con il tuo Sacro Cuore; trafitto per noi è diventato la fonte della nostra gioia, la sorgente della nostra vita eterna. Raccolti insieme nel tuo nome, che è più in alto di tutti gli altri nomi, ci consacriamo al tuo Sacro Cuore, nel quale dimora la pienezza della verità. Signore Gesù Cristo, re dell'amore e principe della pace, regna nei nostri cuori e nelle nostre case".*

L'Osservatore Romano, 2 febbraio 1986

Un esempio

Scrive santa Teresa Benedetta della Croce: *"Contempla il Signore che pende davanti a te sul legno, perché è stato obbediente fino alla morte di Croce. Egli venne nel mondo non per fare la sua volontà. Stai davanti al Signore che pende dalla Croce con il cuore squarciato: Egli ha versato il sangue del suo Cuore per guadagnare il tuo cuore".*

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
vita e risurrezione nostra:
abbi pietà di noi.

26 Giugno

La parola del Papa

Giovanni Paolo II così si è rivolto ad un gruppo di suore riunite in Capitolo generale: *"Il vostro carisma nella Chiesa è quello di adorare e far conoscere il Sacro Cuore di Gesù, esercitando in maniera tutta particolare la testimonianza della carità. Si tratta di una vocazione esigente, ma sempre necessaria nella Chiesa, perché dalla contemplazione dell'amore di Cristo deve scaturire ogni azione apostolica. La decisione di dare alla Congregazione una specifica impronta caritativa va ricercata nell'intensa devozione che la Fondatrice ebbe nei confronti del Cuore di Cristo, la prima e la più cara delle devozioni, come ella amava dire, tanto da chiamare la nuova fondazione con il nome di Istituto delle Apostole del Sacro Cuore di Gesù. Fin dall'inizio, la vostra Comunità sentì impellente il bisogno di andare nel mondo ad annunciare e testimoniare l'amore di Cristo e i tesori infiniti del suo Cuore".*

Giovanni Paolo II, *Discorso*,15 ottobre 1994

Un esempio

Madre Teresa di Calcutta diceva: *"Dobbiamo dimostrare agli uomini di oggi non come li amiamo noi, che sarebbe troppo poco, ma come li ama il Cuore di Cristo dentro di noi".*

G. Bettan, *Attirerò tutti a me,* Roma 1991, p. 12

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
pace e riconciliazione nostra:
abbi pietà di noi.

27 Giugno

La parola del Papa

Al termine di una udienza generale del mercoledì, papa Giovanni Paolo II, così si è rivolto ai malati presenti: *"Anche a voi, carissimi fratelli e sorelle, il Cuore di Cristo si offre come porto di sicuro rifugio e di consolazione: «Venite a me» - egli ha detto - «voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò». È davvero fonte di grande pace questo invito e, più ancora, la certezza che, accogliendolo, si troveranno luce e forza necessarie per affrontare momenti di immancabile sconforto e dar soluzione ad interrogativi che sembrerebbero senza risposta. Ci si sente, così, più uniti a Cristo crocifisso e redentore, e si diventa capaci di trasformare momenti di sofferenza in occasioni di grazia per sé e per i fratelli".*

Giovanni Paolo II, *Udienza generale*, 1° giugno 1988

Un esempio

San Giovanni Eudes (1601-1680), discepolo della "scuola francese" di spiritualità e quasi contemporaneo di santa Margherita Maria Alacoque, iniziò a propagare la devozione al Sacro Cuore e ne diffuse il culto. Fondò una Congregazione e confraternite intitolate ai Sacri Cuori di Gesù e Maria. Scrisse un trattato in cui pose le basi teologiche del culto al Sacro Cuore. Nel decreto di beatificazione è riconosciuto *"padre, dottore e primo apostolo della devozione e particolarmente del culto liturgico dei Sacri Cuori di Gesù e Maria".*

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
vittima per i peccatori:
abbi pietà di noi.

28 Giugno

La parola del Papa

"Siamo a Montmartre, nella Basilica del Sacro Cuore, consacrata alla contemplazione dell'amore di Cristo presente nel Santo Sacramento. Veniamo qui ad incontrare il Cuore trafitto per noi. Veniamo qui a contemplare l'amore del Signore Gesù, l'amore di questo Cuore che ha tanto amato gli uomini e che ne è così poco riamato. Pregatelo. Vivete questo messaggio che, dal Vangelo di san Giovanni a Paray-le-Monial, ci chiama ad entrare nel suo mistero. Auguriamoci di poter tutti attingere con gioia alle sorgenti della salvezza".

Giovanni Paolo II, *Omelia a Montmartre*, 1° giugno 1980

Un esempio

È famoso *"il miracolo del Sacro Cuore"*, avvenuto a Canosa di Puglia, il 14 aprile 1912. Era da mesi che non pioveva, la mancanza di acqua stava arrecando danni ingenti alle coltivazioni. Quella domenica, i fedeli raccolti in Cattedrale, pregavano con fede chiedendo il dono dell'acqua. Mentre il sacerdote esponeva il Santissimo per l'adorazione, davanti alla nicchia che custodiva la statua del Sacro Cuore si udì un grido: *"Miracolo!"*. Non soltanto stava incominciando a piovere, ma la statua aveva mosso gli occhi, prima verso il cielo e poi verso i fedeli. Quel prodigio accadde più volte sotto gli sguardi di tutti. Pio X, informato del prodigio, avrebbe poi inviato una somma di denaro per costruire una cappella in cui custodire la statua.

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
salvezza di chi spera in te:
abbi pietà di noi.

29 Giugno

La parola del Papa

"La Chiesa offre alla nostra contemplazione il mistero del Cuore di un Dio che si commuove e riversa tutto il suo amore sull'umanità. Un amore misterioso, che nei testi del Nuovo Testamento ci viene rivelato come incommensurabile passione di Dio per l'uomo. Egli non si arrende dinanzi all'ingratitudine e nemmeno davanti al rifiuto del popolo che si è scelto; anzi, con infinita misericordia, invia nel mondo l'Unigenito suo Figlio perché prenda su di sé il destino dell'amore distrutto; perché, sconfiggendo il potere del male e della morte, possa restituire dignità di figli agli esseri umani resi schiavi dal peccato. Tutto questo a caro prezzo: il Figlio Unigenito del Padre si immola sulla croce. Cari fratelli e sorelle, fermiamoci insieme a contemplare il Cuore trafitto del Crocifisso".

Benedetto XVI, *Omelia*, 19 giugno 2009

Un esempio

Il cardinale Joseph Ratzinger, prefetto della Congregazione della Dottrina della fede, nel 1983, predicando gli Esercizi Spirituali in Vaticano, in un'omelia citava il profeta Osea: «*Il cuore si commuove dentro di me*» (Os 11, 8). E diceva: *"Non è esagerato dire che queste parole del Cuore di Dio sono un primo e importante fondamento della devozione al Sacro Cuore".*

J. Ratzinger, *Il mistero pasquale*, Milano 1985, p. 44

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
speranza di chi muore in te:
abbi pietà di noi

30 Giugno

La parola del Papa

"Al Cuore divino di Gesù potete ricorrere anche voi, ammalati carissimi, che lottate con l'infermità che vi ha colpito e avete bisogno di tanta forza morale per non cedere alla tentazione dell'abbattimento e della sfiducia. Non ha egli detto: «Venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi e io vi darò ristoro?». Queste parole, permeate di tanta umana dolcezza, egli le ripete anche oggi a voi, le ripete a quanti si prodigano al vostro servizio, come infermiere e infermieri, con dedizione solerte; le ripete ai vostri familiari, che dividono con voi l'ansia per la malattia e la speranza di una pronta guarigione; le ripete a noi tutti. Se siamo «affaticati e oppressi», accogliamo l'invito così amorevolmente insistente: andiamo a lui, impariamo da lui, affidiamoci a lui. Sperimenteremo la verità della promessa: troveremo quel «ristoro dell'anima» a cui anela il nostro cuore".

Giovanni Paolo II, *Al Policlinico Gemelli*, 28 giugno 1984

Un esempio

Ricordo un grande biblista, padre Silverio Zedda. Quando un giorno gli chiesi qualche suggerimento per proporre anche biblicamente il culto del Cuore di Cristo, egli sorridendo mi disse: *"Io trovo il Cuore di Gesù in ogni riga di Vangelo"*.

G. Bettan, *Attirerò tutti a me*, Roma 1991, p. 14

Preghiamo: ***Cuore Santissimo di Gesù*** (p. 64).

Cuore di Gesù,
gioia di tutti i santi:
abbi pietà di noi.

**Questa preghiera si recita ogni giorno,
prima dell'invocazione tratta dalle litanie**



Cuore Santissimo di Gesù,
fonte di ogni bene,
ti adoro, ti amo, ti ringrazio
e, pentito vivamente dei miei peccati,
ti presento questo povero mio cuore.
Rendilo umile, paziente, puro
e in tutto conforme ai desideri tuoi.
Proteggimi nei pericoli,
consolami nelle afflizioni,
concedimi la sanità del corpo e dell'anima,
soccorso nelle mie necessità spirituali e materiali,
la tua benedizione in tutte le mie opere
e la grazia di una santa morte. Amen.

